

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung mit Praxisbeispiel Vattenfall Netzbetrieb



Dr. Christine Gericke
Präventionszentrum Berlin

Ausgehend von der Frage was psychische Belastungen im Gegensatz zu Beanspruchungen eigentlich sind...

Belastungen

Arbeitsaufgabe/ -inhalt	Soziale Beziehungen
Handlungsspielraum	Unterstützung Kollegen, Vorgesetzte
Vollständigkeit d. Aufgabe	Anerkennung
Verantwortung/Qualifikation	Art der Konflikte...
Emotionale Inanspruchnahme	Soziale Kontakte
Arbeitsorganisation	Arbeitsumgebung
Arbeitszeit (Schicht, Überstunden)	Lautstärke, Licht, Gefahrstoffe
Arbeitsablauf (Zeitdruck)	Physische Faktoren (Ergonomie)
Arbeitsunterbrechungen	Arbeitsmittel (Werkzeug, Software)
Kommunikation/Kooperation	Arbeitsplatzgestaltung (räuml. Enge)

...werden Instrumente skizziert, die solche Belastungen messen und mit denen gute Erfahrungen gesammelt wurden.

Wie schaue ich hin?



Empfehlungen für Testverfahren:

Prüfliste UK Bund	KFZA	COPSOQ
19 Fragen	26 Fragen	98 Fragen
https://www.uv-bund-bahn.de/arbeitschutz-und-praevention/fachthemen/psychologie/psychische-gesundheit-belastung/	online-tool	www.copsoq.de
UV Bund Bahn	BG-ETEM	www.copsoq-network.org

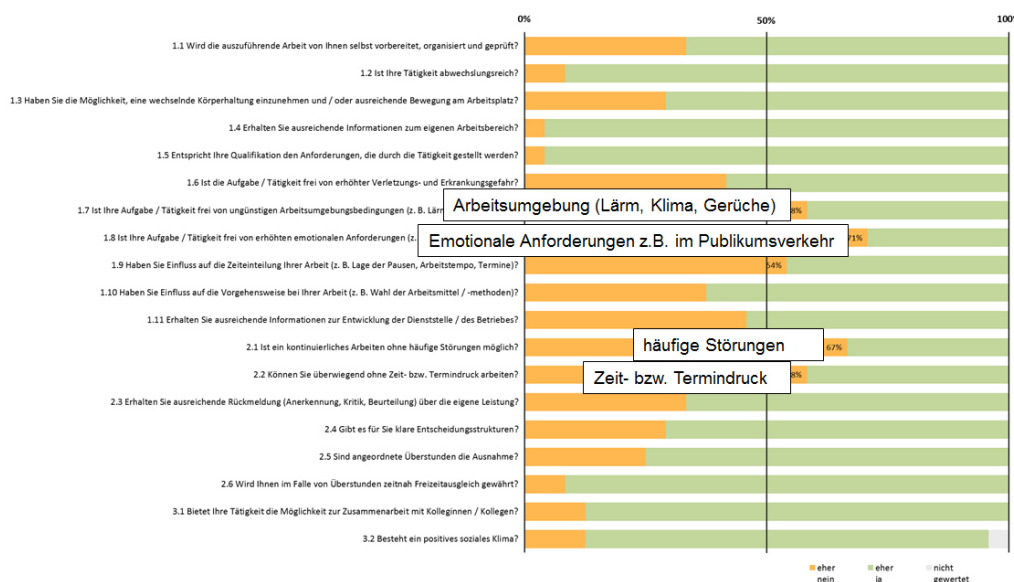


Die Kombination aus kurzer Mitarbeiterbefragung (z.B. Prüfliste) und Lösungsworkshops wird anhand eines Praxis-Beispiels des Vattenfall-Netzbetriebs Berlin geschildert...

Ergebnisse Vattenfall: Netzbetrieb



DG-OAM12 Quantitative Auswertung der Prüfliste psychischer Belastung



...und eine exemplarische Maßnahme erläutert.